

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____



СОТЯСОВАНО

Директор

Рахметдинова ИТ

Категории питающихся ОВЗ и ДН (1-4 КЛ) и СВО

" 05 " декабря 2025 г.

МЕНЮ " 05 " декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	90	40,00	9,54	13,86	5,4	187,2	2.1.2Ш
Пюре картофельное	150	14,00	3,1	5	20	165,6	4.9
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	16,88	21,39	59,10	587,80	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	60	10,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.1Ш
Свекольник на бульоне из птицы	205	15,00	1,8	4,1	11,9	95	1.71.1Ш
Плов из птицы	180	41,00	14	18	38,8	370,8	3.15
Напиток "Цитрусовый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,09	3,33	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	22,57	26,56	124,10	808,80	
Стоимость питания в день		150,82	39,45	47,95	183,20	1396,60	

Повар - бригадир

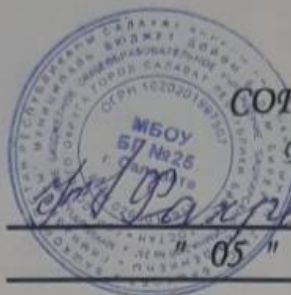
[Signature]

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл



СОГЛАСОВАНО

Директор

И.И. Харитдинова И.И.

05 " декабря 2025 г.

МЕНЮ " 05 " декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	90	40,00	9,54	13,86	5,4	187,2	2.1.2Ш
Пюре картофельное	150	14,00	3,1	5	20	165,6	4.9
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	16,88	21,39	59,10	587,80	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	60	10,00	0,8	3,6	11,6	80	5.123.1Ш
Свекольник на бульоне из птицы	205	22,00	1,8	4,1	11,9	95	1.71.1Ш
Плов из птицы	180	42,00	14	18	38,8	370,8	3.15
Напиток "Цитрусовый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,09	3,33	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	22,57	26,56	124,10	808,80	
Стоимость питания в день		159,11	39,45	47,95	183,20	1396,60	

Повар - бригадир

Р.Р.

Бухгалтер

В.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

И.И. Рахметдинова И.И.
" 05 " декабря 2025 г.

Категория питающихся с 5-11 кл

МЕНЮ " 05 " декабря 2025 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	100	43,00	10,6	15,4	6	208	2.1.2Ш
Пюре картофельное	180	20,00	3,72	6	24	165,6	4.9
Кондитерское изделие (печенье)	30	14,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		86,36	19,42	24,02	70,70	633,60	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	100	16,00	1,1	4,5	14,5	100	5.123.1Ш
Свекольник на бульоне из птицы	255	23,00	2,25	5,1	14,8	118,7	1.71.1Ш
Плов из птицы	180	45,00	14	18	38,8	370,8	3.15
Напиток "Фруктовый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		98,10	24,16	28,66	137,23	881,20	
Стоимость питания в день		184,46	43,58	52,68	207,93	1514,80	

Повар - бригадир

И.И. Рахметдинова И.И.

Бухгалтер

И.И. Рахметдинова И.И.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор Димкова И.Т.

" 05 " декабря 2025 г.

Категории питающихся ОБЗ и ЖНВ (5-11Кл) и СВО

МЕНЮ " 05 " декабря 2025 г.

	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность	№ Рецен.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	100	35,00	10,6	15,4	6	208	2.1.2III
Пюре картофельное	180	19,00	3,72	6	24	165,6	4.9
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	12,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	19,42	24,02	70,70	633,60	
Обед:							
Салат из моркови по-корейски	100	16,00	1,1	4,5	14,5	100	5.123.1III
Свекольник на бульоне из птицы	255	17,00	2,25	5,1	14,8	118,7	1.71.1III
Плов из птицы	180	44,00	14	18	38,8	370,8	3.15
Напиток "Цитрусовый"	200	7,00	0,2	0	11,8	77	7.4
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	4,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		92,02	24,16	28,66	137,23	881,20	
Стоимость питания в день		170,04	43,58	52,68	207,93	1514,80	

Повар - бригадир

Рез

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

И.И. Петриченко И.И.
"05" декабря 2025 г.

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

МЕНЮ "05" декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Колбаски рубленые с соусом	100	35,00	10,6	15,4	6	208	2.1.2III
Пюре картофельное	180	19,00	3,72	6	24	165,6	4.9
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	12,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	19,42	24,02	70,70	633,60	

Повар - бригадир

И.И. Петриченко

Бухгалтер

И.И. Петриченко